CORSA CONTRO LA FAME

AZIONE CONTRO LA FAME

12^ edizione italiana - 7 Maggio 2026

PROGETTO DIDATTICO

PROGETTO GRATUITO E TRASVERSALE CHE COPRE TUTTE LE ORE DI EDUCAZIONE CIVICA APERTO A SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO

Capdi

scuola.net

ASViS Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile

LaFabbrica

OPPI Organizzazione Preparazione Professionale Insegnanti

COME FUNZIONA IL PROGETTO

La **Corsa Contro la Fame** è un progetto completamente gratuito aperto a scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, promosso da Azione contro la Fame, organizzazione umanitaria internazionale che opera da oltre 40 anni nella cooperazione.
Il progetto **lega sport e solidarietà** con l'obiettivo di responsabilizzare gli studenti andando ad arricchire le loro competenze legate **all'Educazione civica,** come richiesto dal Ministero.
Ogni anno trattiamo il tema della fame legato ad una nazione e a delle cause diverse.
La scuola dovrà solo individuare un docente coordinatore che porti avanti pochi semplici passi:

1. **Giugno**
   Dicembre
   Iscrizione degli istituti
2. **Febbraio**
   Aprile
   Didattica con esperti
3. **Aprile**
   Maggio
   Studenti in azione con passaporto solidale
4. **7 Maggio**
   La scuola organizza l'evento conclusivo e la raccolta fondi

L'istituto può iscriversi compilando il modulo cartaceo o direttamente on-line sul nostro sito.
È obbligatorio partecipare con un **minimo di 80 studenti.**
azionecontrolafame.it/scuole/

Cosa riceve la scuola?
Passaporti solidali, pettorali, nastri e striscione per la corsa, buste per la raccolta, attestati di partecipazione

E OLTRE A QUESTO... APPROFONDIMENTI FACOLTATIVI

MANUALE DIDATTICO
Ogni istituto iscritto riceverà gratuitamente, come approfondimento facoltativo, manuale didattico di educazione civica.

WEBINAR PER DOCENTI
I docenti delle scuole iscritte avranno accesso gratuito a un ciclo di webinar formativi, al termine di ogni webinar riceveranno un attestato per il riconoscimento dei crediti formativi.

COINVOLGIMENTO GENITORI E FAMIGLIE
Le famiglie delle scuole iscritte avranno accesso ad una serie di contenuti di approfondimento esclusivi.

SOLO PER LE SCUOLE SUPERIORI
Tutte le scuole e tutti gli studenti delle scuole superiori iscritte alla Corsa Contro la Fame avranno l'opportunità di accedere ad un percorso esclusivo completo riconosciuto come PCTO e orientamento relativo al mondo della cooperazione e del Terzo Settore.

SEI UN ISTITUTO COMPRENSIVO?

Allarga l'iniziativa a tutti i plessi

Coinvolgere tutti i plessi dell'istituto comprensivo nella Corsa Contro la Fame significa trasformare l'educazione civica in un progetto realmente inclusivo e d'impatto. Unificando la partecipazione, l'organizzazione diventa più semplice, la suddivisione dei compiti più efficace e il coinvolgimento degli studenti più significativo. Inoltre, l'iniziativa avrà maggiore visibilità e un impatto più forte, sensibilizzando un numero ancora più ampio di ragazzi e famiglie.

PIÙ SIAMO, MEGLIO È!

Inoltra il messaggio whatsapp di promozione ai colleghi degli altri plessi.

LO SAPEVI CHE...

La Corsa Contro la Fame, grazie alle sue caratteristiche, può essere vista e applicata dalle scuole sia come progetto annuale, sia come progetto triennale? Tutti i contenuti e i materiali del progetto sono metodologicamente congruenti e modulari, permettendo il loro utilizzo per almeno tre anni.

Perchè scegliere il percorso triennale:

- dare continuità didattica per permette la costruzione di un percorso a complessità progressiva.
- facilitare l'apprendimento permanente di competenze chiave
- avere a disposizione ogni anno nuovi approfondimenti sempre pronti per essere integrati nel programma scolastico.

COME FUNZIONA IL PASSAPORTO SOLIDALE?

Le scuole che si iscrivono si impegnano ad utilizzare il meccanismo del passaporto solidale così come lo proponiamo. Difatti, i contenuti di questo piccolo libretto, che riprendono i temi affrontati in classe, aiutano i ragazzi a spiegare la fame e la malnutrizione a parenti e conoscenti. Le persone sensibilizzate potranno, quindi, fare delle promesse di donazione per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa. Il modello educativo del passaporto solidale spinge gli studenti a mettersi in azione e li porta a sviluppare capacità di comunicazione e coinvolgimento. Gli studenti che utilizzano il passaporto solidale comprendono al meglio il problema e si sentono parte della soluzione.

PRIMA DELLA CORSA
I RAGAZZI ANDRANNO ALLA RICERCA DELLE PROMESSE DI DONAZIONE

DURANTE LA CORSA
SEGNERANNO I GIRI FATTI DAGLI STUDENTI

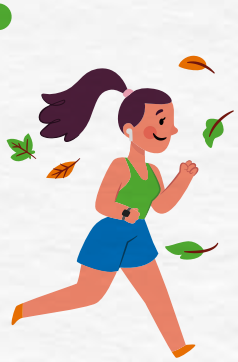
DOPO LA CORSA
NEI GIORNI SUCCESSIVI ALLA CORSA I RAGAZZI RACCOGLIERANNO LE DONAZIONI

	PRIMA		DURANTE	I GIORNI DOPO	
	Nome dello sponsor	Promessa di donazione x giro	Giri percorsi	Promessa di donazione x numero di giri/Km	Consegna della donazione/firma
	MAMMA SILVIA	0,30€	7	2,10€	SILVIA
	CLARA (VICINA)	0,30€	7	3,50€	CLARA
	LUCA (COACH)	1€	7	7€	LUCA
	ZIO MARCO	1€	7	7€	MARCO
	ZIA ELISA	0,50€	7	3,50€	ELISA
	DAVIDE (CUGINO)	0,30€	7	2,10€	DAVIDE
	IRENE (VICINA)	1€	7	7€	IRENE

PRIMA

I nonni promettono a Chiara 50 centesimi a giro

DURANTE



Chiara percorre 6 giri

DOPO

Chiara torna dai nonni che le daranno 3€

RACCOLTA

Ogni scuola procede alla raccolta di tutte le donazioni

LA DIDATTICA IN CLASSE CON IL NOSTRO ESPERTO

La fase didattica del progetto adotta un **approccio coinvolgente e partecipativo,** offrendo agli studenti un'esperienza interattiva e interdisciplinare.
Tra febbraio e aprile, ogni classe iscritta parteciperà **a un'ora di incontro formativo** guidato da un esperto, che utilizzerà esempi concreti, video e testimonianze per stimolare il confronto attraverso brainstorming e discussioni. Le **attività laboratoriali** e **l'apprendimento cooperativo** aiuteranno i ragazzi a **sviluppare competenze fondamentali,** rendendoli più consapevoli dell'impatto delle proprie azioni quotidiane sull'ecosistema globale e sulle vite delle persone in paesi lontani. Ogni anno, i contenuti si rinnovano in base al paese focus scelto: grazie all'analisi di immagini e video girati sul campo, gli studenti esploreranno abitudini, paesaggi e sfide di quel contesto, riflettendo insieme su possibili soluzioni collettive. Un percorso che unisce conoscenza e solidarietà, contribuendo a formare cittadini del mondo attenti e responsabili!

1	Introduzione sul tema	10 min
2	Attività partecipata	10 min
3	Visione del video	10 min
4	Riflessione con i ragazzi e spiegazioni del progetto	10 min

GLI INCONTRI DIDATTICI

Ogni classe iscritta partecipa a un'ora di incontro didattico. Per ottimizzare la gestione, ogni ora saranno coinvolte due classi contemporaneamente. Gli incontri per uno stesso istituto saranno organizzati nelle stesse mattinate e, in caso di plessi distanti, saremo noi a spostarci.

ESEMPIO: SCUOLA PRIMARIA LEONARDO DA VINCI: CLASSI ISCRITTE 16

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ
9:00 - 10:00	1A - 1B	3A - 3B
10:00 - 11:00	1C - 1D	3C - 3D
11:00 - 12:00	2A - 2B	4A - 4B
12:00 - 13:00	2C - 2D	4C - 4D

COME ORGANIZZARE L'EVENTO FINALE

Il progetto prevede **l'organizzazione di un evento finale da parte della scuola** in cui gli studenti si impegnano a moltiplicare le loro promesse di donazione.

ITALIA

12	775	7.395
edizioni	comuni coinvolti	scuole iscritte
46.570	**1.076.532**	
ore di laboratori	studenti partecipanti	

MONDO

28	23	75.707
edizioni	comuni coinvolti	scuole iscritte
255.132	**9.707.529**	
ore di laboratori	studenti partecipanti	

L'ATTIVITÀ È FLESSIBILE E LA SCUOLA PUÒ DECIDERE

LA DATA: noi indichiamo una data nazionale, ma la scuola può farla anche a Marzo o ad Aprile, anche in più date o durante le ore di scienze motorie nelle singole classi. **La corsa dovrà essere svolta entro la fine di Maggio.** Gli esperti presenti alle didattiche non riusciranno ad essere presenti alle corse. L'evento finale è svolto in autonomia dalla scuola.

LA MODALITÀ: l'evento finale può essere una corsa, una camminata, una serie di prove individuali o altro ancora.
Può essere fatta tutti assieme o in più giorni nelle singole classi durante le ore di educazione fisica.

IL LUOGO: può essere fatto in palestra, nel giardino della scuola, per le vie del paese, in un parco cittadino o in qualsiasi altro spazio di cui la scuola disponga. Nel caso si voglia organizzare un evento comunale, sarà la scuola a dover chiedere i permessi necessari.

PARTECIPANTI: oltre agli studenti, la scuola può decidere se far partecipare o assistere anche i docenti, i genitori e altre realtà del territorio.

PETTORALE
28
PETTORALE
28
PETTORALE
28

PARTECIPARE AL PROGETTO: DOMANDE E RISPOSTE

È OBBLIGATORIO L'USO DEL PASSAPORTO SOLIDALE?

Sì. Le scuole che partecipano al progetto si impegnano a seguire le varie fasi, come suggerito dall'organizzazione. Il passaporto solidale è lo strumento chiave di responsabilizzazione degli studenti e per noi è importante che venga data loro la possibilità di poterlo usare.

LA SCUOLA ORGANIZZA GIÀ UN'ALTRA CORSA. POSSIAMO UNIRE LE DUE COSE?

La Corsa Contro la Fame è soprattutto un progetto didattico e non una competizione. Molte scuole la inseriscono in giornate dello sport già esistenti o corse campestri proprio per conferire un valore aggiunto.la possibilità di poterlo usare.

LA SCUOLA NON HA SPAZI ADEGUATI. COME POSSIAMO FARE?

La Corsa Contro la Fame è studiata per adattarsi alle esigenze e agli spazi della scuola. Alcuni Istituti decidono di farla in palestra, altri in un campo sportivo oppure possono fare una camminata per le vie della Città.

COME POTREMO FARVI AVERE LE DONAZIONI RACCOLTE?

Il versamento potrà essere fatto dalla scuola o da una persona incaricata, attraverso bonifico bancario oppure un semplice bollettino postale

GLI INSEGNANTI PREFERISCONO NON OCCUPARSI DELLA GESTIONE DELLA RACCOLTA. COME POSSIAMO FARE?

Alcune scuole decidono di delegare la parte della raccolta ai rappresentanti dei genitori. Non prende tanto tempo ed è facile trovare qualcuno disponibile a farlo. In alternativa si crea un salvadanaio in amministrazione dove i ragazzi possono mettere le sponsorizzazioni raccolte dopo la Corsa, senza passare dai docenti.per noi è importante che venga data loro la possibilità di poterlo usare.

POSSONO PARTECIPARE I GENITORI ALLA CORSA?

Certo, la Corsa è organizzata dalla scuola e la scuola può decidere di far partecipare chi preferisce. Consigliamo comunque di farla in orario scolastico.

POSSIAMO FARE UNA PASSEGGIATA IN PAESE ANZICHÉ UN PERCORSO A GIRI?

Certamente, molte scuole decidono di fare una passeggiata. In tal caso anziché contare i giri, si possono contare delle tappe lungo il percorso, oppure i chilometri fatti.

LA SCUOLA IL 7 MAGGIO HA GIÀ ALTRI IMPEGNI. COME POSSIAMO FARE?

La data della Corsa è flessibile. Azione Contro la Fame indica una data nazionale, dopodiché le scuole hanno la flessibilità di organizzare la corsa nella data che preferiscono. L'organizzazione consiglia di anticipare la data anziché posticiparla. Molte scuole decidono di farla ad Aprile o a Marzo.

COME FACCIAMO A SAPERE SE LE DONAZIONI SONO ANDATE A BUON FINE?

Azione Contro la Fame rilascia alla scuola un attestato indicando la donazione ricevuta e quali azioni concrete si riusciranno a fare con quella cifra. Sul sito www.azionecontrolafame.it è possibile monitorare lo stato di tutti i progetti attivi, le persone impiegate e quelle aiutate. Inoltre daremo aggiornamenti periodici alla scuola dal paese Focus.

IL PERCORSO DI PCTO PER LE SCUOLE SUPERIORI

Il percorso **"Giovani e solidarietà: scopri le professioni del Terzo settore"** è un'opportunità formativa online, asincrona e gratuita.

Il corso orienta i giovani nel mondo del Terzo Settore, offrendo una panoramica sulle realtà di Azione Contro la Fame, le opportunità professionali e i percorsi formativi, con un focus sulle competenze essenziali, sia tecniche che trasversali.

Il programma **certifica circa 30 ore valide** come Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (PCTO) per gli studenti dell'ultimo triennio delle scuole superiori, mentre per quelli del biennio rappresenta un'ottima occasione di orientamento e approfondimento

Il percorso è suddiviso in cinque moduli distinti:

Modulo 1 - Il settore non profit e le sue opportunità

Modulo 2 - Le attività di cooperazione internazionale di Azione Contro la Fame

Modulo 3 - Comunicazione, Advocacy e social

Modulo 4 - Marketing e fundraising

Modulo 5 - Ricerca, innovazione e sviluppo

Facile e pratico per i Docenti

- Gestione completa: pensiamo a tutto noi, dalla gestione dell'iscrizione alla consegna degli attestati
- Accesso autonomo per gli studenti: gli studenti accedono direttamente al corso, permettendo ai docenti di risparmiare tempo
- Convenzione semplificata: moduli precompilati e facili da completare
- Certificati pronti all'uso: i certificati vengono inviati direttamente da noi

LE ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DOPO LA CORSA

Ogni studente porterà la propria busta con la donazione, che verrà successivamente inserita nella busta della propria classe. La scuola avrà la possibilità di scegliere chi incaricare di raccogliere le buste delle classi e procedere al versamento. Le possibili opzioni sono quattro.

1. Il coordinatore del progetto, che si occuperà di raccogliere le buste per tutte le classi e di effettuare un unico bonifico o bollettino per tutte le donazioni raccolte.
2. Il rappresentante dei genitori, che raccoglierà tutte le buste per ogni classe e procederà con un unico bonifico o bollettino.
3. I responsabili della raccolta per ciascuna classe, che raccoglieranno le buste per la propria classe e effettueranno un bonifico o bollettino separato per ciascuna.
4. Direttamente la scuola, che raccoglierà tutte le buste e farà un unico bonifico o bollettino per l'intero ammontare delle donazioni.

ISCRIVI SUBITO IL TUO ISTITUTO

DATI DEL TUO ISTITUTO (Ricordiamo che i dati inseriti saranno usati per la spedizione dei materiali a scuola)

La istituto ha già partecipato alla corsa? Si ☐ No ☐

Nome Istituto N° plessi coinvolti

Indirizzo Istituto (dove spediremo i materiali)

Numero Civico Cap Comune

Provincia Regione

Telefono scuola Mail scuola

Nome del Dirigente Cognome del Dirigente

NUMERO DI STUDENTI PARTECIPANTI (MINIMO 80)

Attenzione, sulla base di questi numeri verrà spedito il materiale a scuola

TIPOLOGIA	NUMERO STUDENTI	NUMERO CLASSI
Infanzia		
Primaria		
Secondaria di primo grado		
Secondaria di secondo grado		

DATI DEL PROFESSORE REFERENTE/COORDINATORE DEL PROGETTO

(È importante avere i contatti diretti di un referente per la gestione di tutte le fasi del progetto)

Nome Cognome taglia maglietta

Ruolo nella scuola Cel Email

COME PREFERISCI RICEVERE IL MANUALE DIDATTICO

☐ Cartaceo e digitale ☐ SOLO formato digitale

Lette le informazioni ex art. 13, GDPR:

☐ desidero ricevere contatti informativi e promozionali su iniziative, progetti, campagne e sondaggi da Azione contro la Fame via messaggistica istantanea da Azione contro la Fame

☐ desidero ricevere contatti informativi e promozionali personalizzati su iniziative, progetti, campagne e sondaggi da Azione contro la Fame

INFORMAZIONI ART. 13, GDPR: Titolare del trattamento e contatti: Fondazione Azione contro la Fame Italia Onlus – Via Rubens 3, 20148 Milano (MI), e-mail info@azionecontrolafame.it (di seguito: "ACF"). Finalità, modalità, base giuridica, conservazione dati: I dati personali sono trattati elettronicamente per: (i) iscrizione e gestione della partecipazione al progetto e attività strumentali (adempimenti contrattuali – art. 6, co. 1, lett. b), GDPR), conservazione limitata al periodo di durata del progetto; (ii) conservazione dei dati in archivio per inviti a prossime edizioni (legittimo interesse – art. 6, co. 1, lett. f), GDPR) affinchè ACF possa disporre di contatti di strutture educative che possono essere interessate ad aderire ad altre edizioni del progetto, conservazione fintanto che l'interessato mantiene il rapporto con ACF aderendo ai progetti proposti; (iii) eseguire contatti istituzionali e promozionali, campagne raccolta fondi, sondaggi e ricerche (legittimo interesse – art. 6, co. 1, lett. f), GDPR) di ACF di far conoscere i suoi progetti contro fame e malnutrizione infantile, conservazione fintanto che si ritiene si sia interessati alle iniziative ACF o che non ci si opponga a ulteriori contatti di tale tenore. Previo consenso (art. 6, co. 1, lettera a), GDPR, tali contatti saranno eseguiti con messaggistica istantanea; (iv) eseguire attività marketing diretto con profilazione connessa al marketing diretto in base a preferenze, interessi e comportamenti o caratteristiche personali della persona (consenso – art. 6, co. 1, lettera a), GDPR), conservazione fintanto che si ritiene il profilo della persona sia in linea con i nostri principi (v) analisi statistiche (legittimo interesse – art. 6, co. 1, lett. f), GDPR) di ACF di conoscere la consistenza delle persone che condividono i suoi principi, conservazione dei dati anonimi fintanto che siano significativi rispetto alle azioni condotte da ACF. Persone autorizzate al trattamento: organizzatori del progetto, attività istituzionali, raccolta fondi e marketing, sistemi informativi e di sicurezza dei dati. Diritti ex artt. 15-22, GDPR e reclami: si può richiedere accesso, rettifica, cancellazione, limitazione al trattamento, portabilità dati, elenco responsabili del trattamento, nonché opporsi a contatti informativi e promozionali, scrivendo a privacy@azionecontrolafame.it o all'indirizzo postale di cui sopra. Si può proporre reclamo all'autorità di controllo (www.garanteprivacy.it). Contatti Data Protection Officer: dpoacf@azionecontrolafame.it per informazioni sul trattamento dei dati. Informazioni integrali su https://azionecontrolafame.it/informativa-sulla-privacy-corsa-contro-la-fame/

Firma e data

Da inviare compilato in tutte le parti a lacorsa@azionecontrolafame.it o tramite Wapp al numero 375 5868742

IL 2023 DI AZIONE CONTRO LA FAME, A LIVELLO GLOBALE

21 milioni
persone aiutate

56
paesi nel mondo

90% ai programmi

6% fundraising e comunicazione

4% gestione, governance e servizi di supporto

Il team della Corsa Contro la Fame
Tel: +39 02 83626108 – Cell: +39 3755868742
mail: lacorsa@azionecontrolafame.it – www.azionecontrolafame.it