



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA LAGARINA

SCUOLA PRIMARIA

NORME DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Si conviene la necessità di rispettare alcune regole sia per l'uso corretto e razionale della palestra, che come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni. Il rispetto delle norme è garanzia di BEN-ESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno. Gli alunni terranno un comportamento corretto e responsabile, al fine di non essere di pericolo per sé e per gli altri.

- **ACCESSO ALLA PALESTRA**

Nel tragitto dall'aula alla palestra camminare senza alzare la voce per non disturbare le lezioni nelle altre aule; l'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

- **SICUREZZA A PERSONE E COSE**

Evitare litigi ed urla con i compagni; relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari; in caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio, darne subito avviso all'Insegnante; togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui; il proprietario di occhiali, cellulari, oggetti di valore o soldi incustoditi ne è responsabile; si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

- **CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE**

Non gettare carte ed oggetti vari per terra; in palestra è vietato consumare cibi e bevande; l'inizio di qualsiasi tipo di attività e l'uso delle attrezzature sono consentite solo in presenza e con l'autorizzazione dell'insegnante. Il materiale va usato con cura e solo nei modi indicati dal docente e al termine della lezione va ordinatamente riposto negli appositi contenitori o negli spazi predisposti.

- **CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA**

Nell'ora di Scienze Motorie è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipi attivamente alla lezione, sia che vi assista in qualità di giustificato e/o esonerato; le calzature dovranno essere idonee allo svolgimento di attività motorie (non a suola piatta, né liscia). E' tassativamente obbligatorio annodare i lacci. Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire; prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

- **GLI ESONERI**

I genitori, o chi per essi, devono segnalare al docente di scienze motorie e sportive qualsiasi controindicazione in atto alla PRATICA dell'attività fisica, tramite certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

- **Totale**, quando esclude l'alunno/a dalle lezioni di Scienze Motorie;
- **Permanente**, per tutto il corso degli studi;
- **Temporaneo**, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- **Parziale**, quando esclude l'alunno/a dall'effettuare solo determinati esercizi;

- **Occasionale**, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni e collaborare in forma attiva con i docenti.

Approvato con deliberazione del Collegio Docenti n. 15/2023 del 22/05/2023
Approvato con deliberazione del Consiglio dell'Istituzione n. 14/2023 del 26/06/2023