

**ISTITUTO COMPRENSIVO VILLA LAGARINA**

**PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE**

**CORPO-MOVIMENTO-SPORT**

**SECONDO BIENNIO**

<b>COMPETENZE</b>	<b>ABILITA'</b>	<b>CONOSCENZE</b>
<b>Essere consapevoli del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche.</b>	Controllare in forma più precisa i diversi segmenti del corpo in relazione alle necessità di movimento.	Conoscere le potenzialità di movimento del proprio corpo. Prime conoscenze sulle modificazioni strutturali del corpo in rapporto allo sviluppo. Gioco-Sport, movimento finalizzato.
<b>Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature.</b>	Padroneggiare gli schemi motori di base combinandoli in forme via via più complesse. Orientarsi correttamente nello spazio rispetto a relazioni variabili: attrezzi e persone (palla/avversario..). Organizzare in forma precisa il movimento in relazione a sequenze temporali. Utilizzare in maniera appropriata gli attrezzi ginnici. Progettare e comporre percorsi.	Posizioni del corpo in relazione al tempo e allo spazio. Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.
<b>Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive.</b>	Eeguire semplici attività con destrezza e in modo collaborativo. Riuscire a trasmettere contenuti emozionali attraverso i gesti e il movimento.	Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti. Espressione delle emozioni. Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione.

		Le relazioni: da solo, coppia, gruppo, squadra.
<b>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture.</b>	<p>Utilizzare in modo corretto e sicuro per sé e per i compagni spazi e attrezzature.</p> <p>Sapere affrontare con tranquillità le esperienze proposte e acquisire fiducia nelle proprie capacità.</p> <p>Assumere un atteggiamento positivo nella cooperazione, nell'accettazione dei ruoli nel gioco e nel rispetto delle regole.</p>	Comportamenti corretti per evitare rischi e pericoli connessi all'attività motoria.